



# INITIATION PERMIS POIDS LOURD



## OBJECTIFS

- Découvrir le métier de chauffeur poids-lourd



**1 JOUR**  
7 heures



## PROGRAMME

### LES CARACTÉRISTIQUES SPÉCIFIQUES DES VÉHICULES DE TRANSPORT DE MARCHANDISES LORS DES MANŒUVRES

- Les portes à faux
- Les angles morts
- Prendre les différents stationnements possibles
- Mise à quai à main
- Mise à quai à contre main
- Emplacement sur aire de stationnement pour véhicules lourds

### LES DIFFÉRENTS FACTEURS QUI INFLUENT SUR LA DISTANCE D'ARRÊT

- Prise en main du simulateur
- Le temps de réaction
- La distance de freinage
- La distance d'arrêt
- La distance de sécurité
- Mise en situation sur simulateur
- Utilisation de distracteurs

### ADAPTER SA CONDUITE DANS DES CONDITIONS DE CIRCULATION DIFFICILES

- Prise en main du simulateur
- Rappel de la réglementation et des règles de sécurité concernant la conduite dans des conditions climatiques difficiles
- Rappel des règles de sécurité concernant la conduite de nuit
- Mise en situation sur simulateur



**5**  
participants



## PRÉREQUIS

- Niveau compréhension du français minimum A2
- Expérience conduite véhicule est un plus
- Permis B



## VALIDATION

Certificat de conduite