



# ENTRETIEN DU LINGE



## OBJECTIFS

- Acquérir les techniques de base de l'entretien du linge chez un particulier
- Connaître le vocabulaire spécifique de l'aide à domicile
- Être en mesure d'identifier les situations compliquées



**3 JOURS**  
21 heures



## PROGRAMME

- Reconnaître les différents types de textile
- Utiliser et entretenir le matériel de repassage du linge (fer à repasser, centrale vapeur)
- Identifier les différentes catégories de tissus
- Identifier les différentes tâches
- Techniques d'entretien du linge : tri du linge, lavage du linge (main, machine), les modes de séchage (naturel et en machine)
- Techniques de repassage du linge plat (serviettes de table, drap plat, drap housse, taies d'oreiller) et du linge en forme (pantalons, chemise, t-shirts, jupes)
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité
- Respecter les gestes et postures lors de son intervention



**10**  
participants

### MISE EN PRATIQUE

- Mettre en œuvre les techniques d'entretien du linge à domicile : tri, détachage, lavage et séchage du linge
- Mettre en œuvre les techniques de repassage, pliage et rangement du linge
- Organiser son travail en respectant le temps imparti



## PRÉREQUIS

- /



## VALIDATION

Attestation de formation